

# 入院の持ち物

## 陣痛室ですぐに使用するもの

- 前開きのパジャマ（お尻まで隠れる長いもの）
- 産褥ショーツ
- タオル
- 踵のある靴（スリッパや紐付きではない靴）
- 飲み物（好みのもの）※横になってもお水が飲めるように、ストローなどがあると便利です。

## 入院時に必要なもの

- パジャマ：数枚
- 下着類（ショーツ、授乳用ブラジャー）
- 洗面道具（シャンプー・リンス・バスタオル・歯ブラシ・コップなど）
- ガーゼハンカチ：数枚
- ティッシュ
- テキスト（Hug）
- 診察券・保険証・印鑑・母子手帳
- 立ち会い分娩承諾書
- 身元引受書兼診療費支払保証書（入院当日に提出）
- バースプラン
- 現在内服中のお薬（目薬なども）

※入院中の赤ちゃんのおむつ・衣類・お尻ふきは病院で準備しています。

※退院の時に赤ちゃんが身につける衣類・おくるみ等は退院の日までにご準備ください。

## 病院でお渡しするお産セットの中身

Mナプキン（15枚）、Sナプキン（10枚）、母乳パット、分娩衣  
産直後用パット、産褥ショーツ（2枚）、骨盤ベルト（帝王切開の場合腹帯）  
防水シート、授乳クッション、乳頭ケアクリーム（小）  
臍消毒セット、臍の緒を入れる桐の箱、体温計、水筒、分娩監視装置固定用ベルト

※お産用ナプキンは、必要時売店でご購入していただくこともあります。お産セットの中身は変更される可能性があります。